

Docteur FOURNIER PATRICK
DU d'implantologie orale Paris SAPO

111-115 rue Villiers de l'Isle Adam
75020 PARIS
Tel : 01 40 31 70 54
drpatrickfournier@gmail.com

CONSEILS POST OPERATOIRES

-1- En cas de saignements conserver la compresse en place 15 minutes, en mordant dessus pour exercer une compression

-2- Ne pas broser les dents, ne pas faire de bain de bouche, ne pas rincer la bouche pendant 24 heures, ni toucher la plaie avec la langue ou le doigt, pour ne pas risquer de la faire saigner.

-3- Faire attention de ne pas mordre fortuitement les parties anesthésiées de la lèvre, de la langue ou de la joue, pour cela, penser à manger de l'autre côté.

-4- Respecter scrupuleusement l'ordonnance de médicaments prescrite par le praticien et ne pas prendre de produits contenant de l'aspirine, celle-ci fait saigner.

-5- Prendre 1g de paracétamol toutes les 4 heures pour anticiper l'installation de la douleur.



-6- Ne pas s'inquiéter si vous constatez quelques filets de sang dans la salive pendant les 2 ou 3 heures qui suivent l'extraction. Au besoin remettre une compresse stérile et comprimer en mordant à nouveau pendant 15 min

-7- Ne pas consommer d'alcool.

-8- Ne pas de fumer la veille et suite à l'extraction et ce jusqu'à la dépose des points de sutures. Le vapotage est autorisé car il ne produit pas de fumée toxique chaude.



-9- Se reposer et éviter tout exercice violent.

-10- Préférer une alimentation molle (œuf, viande hachée, glace), en évitant les aliments trop liquides (purée, soupe, compote) ou ceux comportant des grains (mûres, framboises, semoule, noisettes) qui pourraient se glisser dans la plaie.



-11- Consulter votre praticien si une douleur persiste ou apparaît plus de 48 heures après l'intervention, il est possible que le caillot ait été expulsé.

-12- Prévenir rapidement votre praticien si le saignement est abondant, ou si l'on crache de gros caillots de sang. En attendant de le voir, remettre une compresse, exercer dessus une forte pression et **éviter la position allongée**.

-13- Pour éviter l'apparition d'un œdème après une intervention importante appliquer une poche de froid sur la joue, la maintenir appliquée pendant 10 minutes toutes les 15 minutes.

En cas de complications post-opératoires, vous pouvez nous contacter aux heures d'ouverture du cabinet au :

01 40 31 70 54

Sinon adressez vous aux services de garde :

–Chirurgien dentiste de garde le dimanche :

01 43 61 12 00

–SOS dentistes : 01 43 37 51 00