

-1- Conserver la compresse en place 30 minutes après l'extraction, en mordant dessus pour exercer une compression.

-2- Ne pas faire de bains de bouche, ni rincer la bouche pendant 12 heures, ni toucher la plaie avec le doigt, pour ne pas risquer de la faire saigner.

-3- Faire attention de ne pas mordre fortuitement les parties anesthésiées de la lèvre, de la langue ou de la joue, pour cela, penser à manger de l'autre côté.

-4- Respecter scrupuleusement l'ordonnance de médicaments prescrite par le praticien et ne pas prendre de produits contenant de l'aspirine, celle-ci fait saigner.



-5- Ne pas s'inquiéter si vous constatez quelques filets de sang dans la salive pendant les 2 ou 3 heures qui suivent l'extraction.

Au besoin remettre une compresse stérile et comprimer en mordant à nouveau pendant une heure.

-6- Ne pas consommer d'alcool.

-7- Eviter de fumer pendant les heures qui suivent l'extraction.



-8- Se reposer et éviter tout exercice violent.

-9- Préférer une alimentation molle (œuf, viande hachée, glace), en évitant les aliments trop liquides (purée, soupe, compote) ou ceux comportant des grains (mûres, framboises, semoule, noisettes) qui pourraient se glisser dans la plaie.



-10- Consulter votre praticien si une douleur persiste ou apparaît plus de 48 heures après l'intervention, il est possible que le caillot ait été expulsé.

-11- Prévenir rapidement votre praticien si le saignement est abondant, ou si l'on crache de gros caillots de sang. En attendant de le voir, remettre une compresse, exercer dessus une forte pression et éviter la position allongée.

-12- Pour éviter l'apparition d'un œdème après une intervention importante appliquer une vessie de glace sur la joue (glace pilée, enfermée dans un sachet de plastique, le tout dans un gant de toilette), la maintenir appliquée pendant 2 minutes toutes les 10 minutes.



En cas de complications post-opératoires, vous pouvez nous contacter aux heures d'ouverture du cabinet au :

01 40 31 70 54

Sinon adressez vous aux services de garde :

– **Chirurgien dentiste de garde le dimanche :**
01 43 61 12 00

– **SOS dentistes : 01 43 37 51 00**